



2022.6.1 発行
社会福祉法人 楡の会
児童発達支援センター
きらめきの里

お母さん向けの勉強会『きらめきママの子育てサポート講座』は、今年もクラス毎に年間6回、各クラスのお子さんやお母さん達の経験やニーズに合わせて、子育てや『好事作り療法』の話をして頂きます。

お母さんに受け止めてもらい、代弁してもらい、待ってもらい、認めてもらい、褒めてもらい…。安心と満足感を得る経験を積み重ねたお子さんは、必ず健やかに成長していきます！

★ 今月のエピソード ★

1. Bちゃんと一緒にママも大成長！親力アップの瞬間！

帰りの会の後、部屋に戻って、♪あんころもちの時に、A君は、Bちゃんの着けていたマスクが気になって何も言わずにパッ！と取ってしまいました。突然の出来事に驚いて、Bちゃんは「うえ～ん」と泣いてしまいました。

その時、Bちゃんのお母さんが「びっくりしたね。ヤメテよ～だったね」と、我が子のBちゃんの思いを受け止めて代弁しました。そして更に、「A君はBちゃんのマスクが素敵なマスクだね～って思って引っ張っちゃったんだって」と、A君の代弁をしてくれました。

そして「これはBちゃんの大事なマスクなんだ～優しくね～お願いね～」と、A君に、好ましい行動を言葉にして伝えてくれました。お母さんすごい！！

実は、少し前まで「代弁って難しい…」と担任に話していたBちゃんのお母さん…。でも、ずっと職員や先輩お母さんの声掛けに、いつも耳を傾け真似をしてきてくれました。Bちゃんのお母さんは、先日も担任と否定しない声掛けの練習をしたばかりでした。

Bちゃんのお母さんは、2年間母子通園を積み重ねてきたことで、『好事作り療法』を自然に使いこなす『素敵な先輩お母さん』になりました！！(拍手！！)



竹村 布美子

2.5月第1回目のおいこの勉強会に参加して下さったお母さん達に、お子さんとご自分の好いところの他に、自分にとって大事な人の『好いところ』を書いていただきました。

6人中5人がご主人、1人がご兄弟(お姉ちゃん)の記入をしてくださいました。

♥お父さん→特に体を使った遊びをしてくれる・何事にも真面目に取り組むところ・優しくして協調性がある所・家族を大事にしてくれる所・Yの事を第一に考えて行動してくれる。私が運動苦手なので、その分公園に連れて行って一緒に遊んでくれる・行動力がある所

♥お姉ちゃん→優しい所・弟思いの所

我が子の好いところ探しと一緒に、自分や家族の好いところ探しをしながら、この1年を過ごしましょう！言葉も考えも間違いなく前向きになります。人は、自分を認めてくれる人、共感してくれる人に心を開きます！！

互いに認め合って過ごしている家族の中で育つお子さん達は、本当に本当に幸せですね♥ 田野 準子



★お子さんの子育てのお話をするときに、「大人でも～」と例え話をすると、「そうそう」と納得して頂けることが多い様に思います。お子さんに感情的にイライラして怒ってしまう時、ちょっと、お子さんにご自分の立場を入れ換えて、親がお子さんになったつもりで気持ちを想像してみるのも、親が気持ちを切り替える事が出来るようになる一つの方法です。