



8月

の園だより



2023. 8. 1
社会福祉法人 檜の会
児童発達支援センター
きらめきの里

★ “異音同義語” を使って、出来ちゃった！ ★

自宅でも園でも歯磨きを嫌がる A くん。ママが「1 頑張ろう！ 1 でいいよ」「うがいだけでいいよ」「ぐちゅぐちゅペーだけでいいよ」とあの手この手で声を掛けても、「ヤダ！」と拒んでいます。

側にいた担任が「口の中の虫さんをやっつけてもらおう！」と声掛けても応じません。しばらく、やり取りを続けた後、担任が「ぐちゅぐちゅペーじゃなくて、ガラガラペーでもいいよ」と声を掛けると、A くんは「ガラガラペーする！」と言って、ママと一緒に水飲み場に向かう事が出来ました！！（大成功！）

※「〇〇」と言われるといつも嫌！となる時は『〇〇＝嫌（怒）！』という感情が結びついていて、その言葉に敏感に反応してしまっている事があります。別の言葉で同じ（様な）意味を持つ言葉で言い換えて言うと、嫌！という気持ちが誘発されないで、出来ちゃう！という効果が期待できる時があります。お勧めです！（例：「おしまい」×⇒「おわり」〇・「お片付け」×⇒「お手伝い」「入れて～」〇・「歯医者」×⇒「デンタル」〇 etc.） 飯澤 佳奈



《ママ達の上手くいったエピソード！ ～その1～》

★7月のいちごクラスのサポート講座で、参加のママ達が話して下さったお話の一部をお伝えします。“その2”は9月号で！
A くんママ：A が「お風呂に入りたくない」と言うので今迄「何か玩具を持って行って遊ぼう」と誘っていた。最近「入浴剤を入れるのを手伝って」と言うと、A の方が先に服を脱いでサッと入ってくれるようになった。♥

B くんママ：カウントダウンは前から教えてもらってやってきたけど、今迄あまり有効ではなかった。でも続けてきて、最近は私がカウントダウンしたら、B が自分でおしまい出来るようになった。おしよのポーズをしてスマホを渡したりできて、B なりに切り替えが出来るようになってきた。♥

C くんママ：最近眼鏡をかけるようになった。最初はすごく掛けるのを嫌がっていたので「ママと眼鏡お揃いだね」って言ったらかけてくれたけど「眼鏡かっこいい」と言うと「かっこいい」という言葉が嬉しかったようで喜んで掛けてくれるようになった。♥

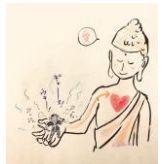


D くんママ：1～2歳の頃から体の部位とかを覚えて欲しくて「右手洗うよ」「左手洗うよ」「背中～」とか言い続けてきた。最近自転車を買って補助輪つけて親が後ろで押している時に、多少間違える時はあるけど「右に曲げて～」と言うとハンドルを右に曲げ、「左に曲げて～」と言うと左に曲げる。長年言ってきた事が、インプットされて、今わかるようになってきたのかなと思う。長くやり続けてきたことが理解できていたんだな～と思った。♥

E くんママ：E にはカウントダウンは効果があって、色々なパターンでカウントダウンすると、次に何かするんだなって分かってきた。前に歯医者さんに連れて行った時は、泣いて口も開けられなかったけど、最近「カウントで10やったらおしよだよ」って言って数えだしたら自分でパッと口を開けられた。歯医者さんに「すごいんだね！10！」と言われたけど、E の中では理解できてると思う。♥

F くんママ：今迄はアナウンスしても必ず遊んでからでないと行かない！という F の決まり事があって、時間がない時でも遊んでから！だったけど、最近は「今、時間がないから、直ぐに靴を履いて車に乗ろうね」と言うとすんなり車に乗ってくれるようになった。カラー帽を被りたくないと言ってたけど、先生に「かっこいい」と言われて被れた。パンツを履くのに「かっこいい！」と言うのが効果があった。

F もお風呂に入りたがらない。F は今消防車で火事の現場に行って火を消す行動（遊び）が好きなので、それを利用してお姉ちゃんのお風呂に浮かせるろうそくを浴槽に浮かせて「それ（火）を消しに行こう！」と誘ったらすんなり！おしよグッズで消防車を持ってお風呂に行けた。やってくれそうなことを考えて頑張ってる！♥ …ママ達のあっぱれ！エピソード感動です！！



田野準子