

ひまわり通信

6月

生活介護事業
ひまわり

札幌市厚別区厚別東
3条7丁目21-7

TEL : (011)375 - 1220

畑始めました



5月下旬頃から本格的に畑作業を始めました！

先日みなさんで買いに行った苗や種を畑に植え、毎日交代で水やりをしに行っています！

種から挑戦した大根と人参は芽が出てきておりすくすく育っているところです♪

一方でじゃがいもはなぜか植えたはずのないところからも芽を出していたり…たまねぎは少し元気がなかったり…(笑) 日々目まぐるしく変わっていく野菜たちの様子を見て楽しみ、

「元気にな～れ！」という思いを込めながら水やりをしています！これからの成長が楽しみです♡

↓大根の芽です 



おねがい



○今後、公園清掃や畑作業など屋外での活動が増えてきます。

帽子や汗を拭くタオルなども持って来ていただくようご協力よろしくお願い致します

また、えすととは日当たりがとても良いので、午後になると西日が強く暑かったり、換気をすると寒かったり…と、建物の中で過ごしていても寒暖差があることがあります。来所される際は、調節が出来るような服装を着用またはご持参していただくと良いかと思ひます。

○コロナウイルス 5 類移行後についてのお知らせを裏面に記載しています
ご確認の程よろしくお願い致します。



コロナウイルス 5類移行後について

利用者のご家族のみなさまにおかれましては、これまで新型コロナウイルスの感染予防へのご協力に感謝いたします。

さて、2023年5月8日付けで新型コロナ感染症は感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行されました。

これまで行われた

濃厚接触者の特定やそれに基づく外出自粛要請はなくなりましたが、新型コロナウイルスに感染した場合は5日間の外出自粛などの療養が推奨されています。

榆の会の成人の事業所（おおぞら・ひまわり・あけぼの・はびねす）におきましてこれまで保護者様の入館制限を実施しておりましたが、「5類」への移行にともない

入館制限を解除 いたします。

入館時の皆さまへのお願い

- ・入館時は、乳幼児を除き、可能な限りマスクの装着をお願いします。
- ・入館時は、入口でアルコール等による手指消毒をお願いします。
- ・大人数での来館 会話 は できる限りお控えください

以下に当てはまる方は、ご入場を控えていただいております。

お困りになる場合は、**事前にお電話**でご相談ください。

- ・今朝または現在、37.5度以上の発熱（普段より高い熱）がある方。
- ・本人または同居者に、最近3日間以内に発熱などの体調不良がある場合。
- ・最近1週間以内に新型コロナウイルス感染症と診断され（あるいは抗原検査等で陽性と判断され）療養期間内（発症日を0日として5日目まで、かつ症状軽快後24時間程度まで）である方。
- ・本人が、外出を禁止されている場合。

皆さまのご協力に感謝いたします。

月	火	水	木	金
			1 個別課題・設定活動	2
5 個別課題・設定活動	6	7	8	9
12 ♪ミュージックタイム♪ 札幌・白樺 個別懇談週間	13 個別課題・設定活動	14	15	16
19 個別課題・設定活動	20	21	22	23
26 個別課題・設定活動	27	28	29 札幌中学2年 生・宿泊研修	30

★避難訓練★

6月21日(水)に避難訓練を行います。火災発生を想定し、疑似サイレンを鳴らして玄関先に避難する予定です。neoでは毎年、年2回避難訓練を行っていましたがneoからの発信力が弱く、保護者の皆様に伝わりにくかったことを踏まえて、今後は写真も使用して訓練の様子について詳しく伝えていきたいと思います。今回の訓練の様子については次回のお便りでお知らせします。

★活動の様子★

5月15日ミュージックタイムを行いました。「We will rock you」の曲のリズムに合わせて、手・足やデスクベルという楽器を鳴らすことで楽器操作、集中力・注意力に繋がります。ウタの「新時代」という曲では太鼓と鈴の2グループに分かれ楽器を交互に鳴らしたり、時には一緒にリズムを刻むことで自己表現、他者への意識へと繋がっています。子ども達が自分の好きな曲をリクエストする時間では、曲に合わせて踊ったり、その様子を見た他の子も踊り始めたりと楽しく過ごしました。



「新時代」で演奏♪



これが
デスクベル



曲に合わせて上手に
鳴らすよ♡



楽しいリクエストタイム(^_^)



みんな大好き
ミュージックタイム

★OTの思うところ★

前回のお便りで食具についてお伝えしたところ早速、送迎時やノートにたくさんのご質問をいただきました！ありがとうございます！お便りを読んで頂けていること、食具や食事に関して興味・関心を持っていただけた事うれしく思います！早速、お弁当の際にお持ちいただいたお子さんもいらっしゃいました。「試しに・・・」というのも大歓迎です。事前にお知らせしていただければ、土曜開所日や祝日開所日、夏休みなど食事の時間に見せて頂きどうだったかお伝えする事もできると思います。また、食事といっても奥が深く、食具だけではなく姿勢、椅子やテーブルの高さ、食器、食べる環境など数えきれない程に様々な要素があります。今回は食具に関してお伝えしましたが、普段お子さんの様子を見ていて気になる事がありましたらいつでも山下までご相談下さい。