

ひまわり

社会福祉法人 榆の会
地域生活支援センター えすと/EST
事業所番号 : 0110800554

アクセス



※敷地の出入り口は施設の北側です。

所在地 お越しの際はご注意ください。
〒004-0003
札幌市厚別区東3条7丁目21-7
地域生活支援センターえすと/EST
電話 : 011-375-1220
FAX: 011-375- 8551

アクセス
▼JR・東西線「新さっぽろ駅」より
・北レーン13番乗り場
▼JR北海道バス 小野幌循環バス
「このっぴー」乗車約11分
→ バス停「とちのき公園」下車徒歩約6分

えすとホームページは
こちら <https://nire.or.jp/est/>



ひまわりとは

生活介護事業〈ひまわり〉は
いつも明るい「太陽」を向いている
ひまわりのように、いつでも明るく
元気に、楽しい場でありたいという
想いから名づけられました。
自分に合った作業や役割を見つけて
スキルアップすることが出来るよう
スタッフがお手伝いします。
また、余暇活動や地域交流活動により
気持ちのリフレッシュも図ります。

サービス内容

- 送迎 : 厚別区内 (要相談)
- 昼食 : 身体の状態に合わせた
お食事の提供を行います
- 健康管理 : 利用時のバイタルチェック
を行います
- 活動内容 : 製作活動/請負作業/
畑作業/余暇活動

活動紹介

みんなの
できる
を見つける

We support you
with the best
skill.



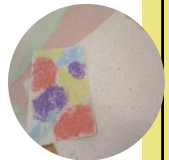
✓ 請負作業

企業からお仕事を頂いて
作業をしています。
一人一人に合った作業方法を
職員と一緒に
見つけて作業をしています。
丁合・ボール縫合・箱折り・広報配布
等を現在行っています。



✓ 紙すき

牛乳パックから紙を
作る作業をしています。
出来上がった物は
作品づくりにも活用され
現在、札幌駅西コンコース1F
元気ショップ「いこーる」で
販売しています！



✓ レクリエーション

- ・ボウリング
- ・ポッチャ
- ・ピンポンカップイン
- ・コインタワー
- ・カラオケ 等



様々なレクを利用者の皆さんと
行っています！



利用日・利用時間

月曜日～金曜日 9:30～15:45
月1回 土日祝のいずれかに開所

利用料金

◇生活介護サービス費

総合支援法による介護給付の1割
(区分によって単価が異なります)

◇活動材料費

100円/日

◇昼食費

350円/日

日課

- 9:30 順次到着
- 10:30 朝の会・運動
- 10:45 午前の活動（作業）
- 12:00 昼食・休憩
- 13:45 ラジオ体操
- 14:00 午後の活動（レク）
- 15:15 活動終了
- 15:35 帰りの集い
- 15:45 帰り送迎開始